

PRESSEMITTEILUNG

10. April 2010

Tipps gegen Prüfungsangst

Derzeit beginnen versetzt alle paar Tage die schriftlichen Abiturprüfungen in den verschiedenen Bundesländern. Diese große Abschlussprüfung lässt tausende von Abiturienten auch dieses Jahr kaum schlafen. Abhilfe gegen schlechten Schlaf, Schweißausbrüche und Prüfungsangst bietet das nichtkommerzielle Service-Portal für Abiturienten im Internet. Unter www.abitipps.de bieten ehemalige Schüler zahlreiche Tipps rund ums Thema Abitur.

Unter anderem gibt es auch die zehn wichtigsten Tipps wie man die jetzt anstehenden Prüfungen gelassen übersteht. Beispielsweise wird geraten am Tag vor der Prüfung kein Lehrbuch mehr in die Hand zu nehmen, ebenso ist genug Schlaf und eine Kleinigkeit im Magen wichtig für eine erfolgreiche Prüfung. Direkt am Prüfungstag sind Gespräche mit Mitschülern über die Prüfungsthemen tabu, um sich nicht unnötig verrückt zu machen. Ebenso ist es ganz wichtig, die Prüfungsaufgaben GENAU durchzulesen und nur das zu beantworten, was auch wirklich gefragt ist.

Neben den Tipps zu schriftlichen und mündlichen Prüfungen gibt es auf abitipps.de auch noch viele Informationen rund um die Abiorganisation. Von der Übersicht verschiedener Abimottos, bis hin zu Materialien für den Abischerz und den Abiball werden auf der Homepage viele nützliche Dinge angeboten. Einen Notenrechner der ganz komfortabel den Abischnitt ausrechnet gibt es übrigens auch.

Ausführlichere Informationen gibt es im Internet unter www.abitipps.de

Hintergrundinfo:

Abitipps.de wurde vor einem halben Jahr von sechs ehemaligen Abiturienten initiiert. Alle zusammen waren an ihrer Schule aktiv bei der Organisation der Oberstufenjahre und geben nun ihre Erfahrungen aus erster Hand weiter an andere Abiturienten. In nur wenigen Monaten haben über hundert Schüler aktiv an der Weitergestaltung von abitipps.de mitgewirkt und mit ihren Rückmeldungen, Beiträgen und Tipps zum Erfolg der Seite beigetragen. Mittlerweile hat Service-Portal täglich bis zu 1000 Klicks.